



Pumamaqui Trail Race

LOS LLANGANATES

10K

GUIA DEL CORREDOR



GUIA DEL CORREDOR EL LEÓN 10KM

Pumamaqui Trail Race – los Llanganates, se desarrolla en la parroquia de Río negro, en la selva subtropical andina de la cordillera oriental, se caracteriza por ser parte de uno de los Parques Nacionales más biodiversos del país.



- Temperatura:

De 16°C a 25°C

- Altura:

De 1600 m.s.n.m. a 1850 m.s.n.m.

- Terreno: 70% trail

Selva 30%

Lastre 20%

Camino secundario (Roca) 20%

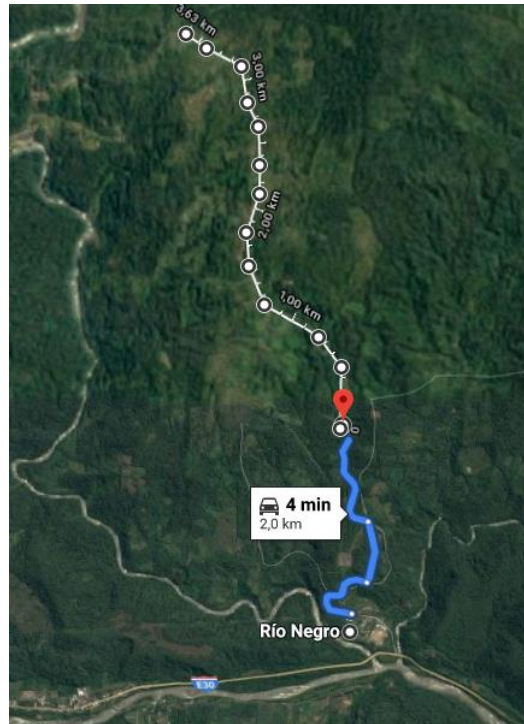
Asfalto 30%



PUMAMAQUI ADVENTURE



COMO LLEGAR A LA COLONIA AZUAY?



- ✚ Tomar la vía Baños - Puyo y recorrer 30 km aproximadamente (40 min) hasta Rio Negro.
- ✚ Girar hacia la Izquierda en dirección al caserío El Topo.
- ✚ Continuar 8km hasta la colonia Azuay.
- ✚ Ubicarse en el parqueadero como lo indicarán las personas a cargo del lugar.

NOTA: Encontrarás flechas y señalética indicativa para llegar al lugar de partida.





PUMAMAQUI ADVENTURE



DATOS GENERALES DE LA COMPETENCIA

Día de la competencia:

- Domingo, 12 de Noviembre

Hora de registro:

- 8:30 am

Hora de largada:

- 9:00 am

Tiempo máximo para llegar a meta:

- 4 horas (13:00 pm)

Categorías: varones

- Abierta (18-29 años)
- Master A (30-39 años)
- Master B (40-49 años)
- Master C (50 en adelante)

Categorías: mujeres

- Abierta (18-29 años)
- Master A (30-39 años)
- Master B (40-49 años)
- Master C (50 en adelante)

NOTA: Se abrirá cada categoría con un mínimo de 8 participantes, en caso de no cumplir con este número se unificará con la categoría inferior.



PUMAMAQUI ADVENTURE



REGLAMENTO:

- ✚ El competidor deberá registrarse con el material obligatorio antes de la partida.
- ✚ Deberá pasar por los puntos de control ubicados en la ruta donde será marcado.
- ✚ Respetar a los competidores durante toda la ruta.
- ✚ No deberá adelantar a los competidores en las zonas donde el personal de asistencia lo prohíba.
- ✚ No obstaculizar los pasos únicos durante la competencia.
- ✚ Permitir el adelantamiento de los competidores con su previo aviso.
- ✚ No arrojar ningún tipo de basura o desecho en la ruta.
- ✚ **Portar el número o dorsal todo el tiempo.**

IMPORTANTE: En caso de incumplir con el reglamento el competidor será descalificado automáticamente.



DETALLES ESPECÍFICOS DE LA RUTA

SEÑALETICA:

- La ruta será marcada con banderines de color AZUL y blanco en toda la ruta.

- Se colocará cinta reflectiva en zonas con neblina.



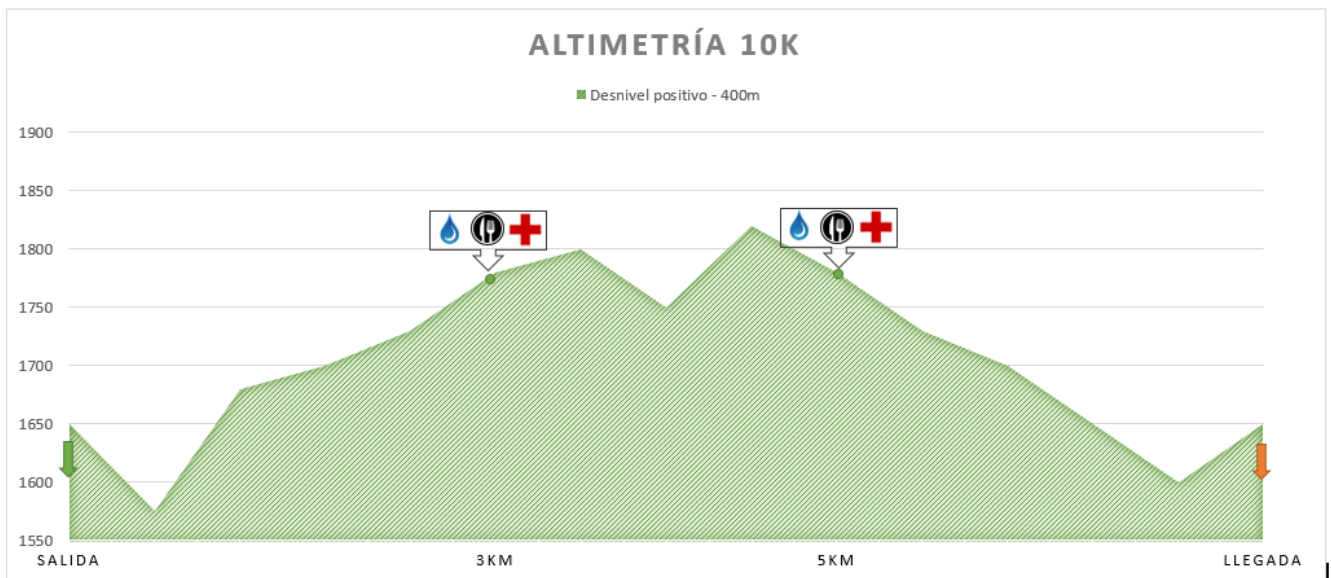
DESARROLLO DE LA RUTA:

- La ruta comienza en la Colonia Azuay a 1600 m.s.n.m. en dirección norte hacia la montaña encantada en la cordillera oriental.
- La ruta inicia con 200m aprox. de asfalto hasta el ingreso al pantano.
- Se recorre 1km en terreno pantanoso y de potrero.
- Se retorna al asfalto en donde se recorre aproximadamente 1km.
- Tomar el camino de lastre que lleva al rio León, este camino tiene una distancia de 1 km aproximadamente. En este camino estará ubicado el abasto número 1.
- Se cruza el puente y se recorre 1km aprox. por camino secundario (sendero - chaquiñan).
- **¡** Ingreso a la selva subtropical al pie de la montaña encantada, su superficie tiene lodo y es resbalosa por lo que su tránsito debe ser con cautela y respeto a la señalética. **¡**
- Avanzar hasta el punto de control ubicado en medio de la selva en donde se atraviesa el rio León y San Jacinto, empieza el retorno.
- **¡**El retorno se lo realiza por selva subtropical aproximadamente 2km, por lo que se recomienda precaución. **¡**
- Al final del sendero de selva se encuentra el abasto número 2, recorrer 1km aprox. por camino secundario (lastre).
- Avanzar por el asfalto y posteriormente el potrero y pantano hasta llegar a la meta.
- Meta en el centro de la Colonia Azuay.

Pumamaqui Trail Race 10K, atraviesa lugares selváticos con caminos de segundo orden por lo que la extracción es inmediata en caso de ser requerida, sin embargo se debe seguir el siguiente protocolo en partes de la ruta:



PUMAMAQUI ADVENTURE



- Cada punto de abasto cuenta con hidratación, alimentación y atención médica.



MATERIAL OBLIGATORIO



RECIPIENTE
DE
HIDRATACIÓN

MATERIAL RECOMENDADO



Bolsa
Impermeable



Short



Provisiones



Zapatillas
con tracción

- ❖ Se recomienda a los competidores el uso de protector solar.
- ❖ Se recomienda el uso de repelente debido a la gran cantidad de insectos que habitan en el lugar.
- ❖ Recomendamos el uso de bastones y polainas ligeras.



DATOS CURIOSOS DE LA RUTA

Cultura

La población de la Colonia Azuay tiene como principal actividad económica la ganadería, piscicultura (truchas) y agricultura (naranja, babaco). Sus pobladores como su nombre lo indica son colonos, es decir que llegaron de distintas zonas del país para habitar estas tierras y buscar nuevas oportunidades de trabajo.

En Pumamaqui Trail Race podrás observar la forma de vida de estas personas que arribaron como expedicionarios y hoy en día trabajan por el desarrollo del lugar.

Leyendas

Atraviesa los caminos que llevan al León, el río de la montaña encantada, conocida así por su leyenda, la cual menciona que debido a la dificultad para atravesarla y explorarla varios expedicionarios han perdido su rumbo en el interior de esta montaña, lo curioso es que las personas que han experimentado este fenómeno, siempre vuelven a enfrentarla, ya que genera una obsesión por conquistarla.

Visita este lugar extremo lleno de agua y niebla, adéntrate en la selva subtropical que lo cubre y siente la magia.

Naturaleza

El Parque Nacional Llanganates, un frágil hábitat de miles de especies vegetales y animales, es además un lugar poco explorado que conserva la mayor parte de su territorio, en este lugar destaca la gran variedad de orquídeas que posee, así como esa fusión de fauna amazónica y andina que lo rodea (oso de anteojos, pumas, jaguar, venados, tapir, oso hormiguero, lobo, danta, conejos, entre otros).

Pumamaqui Trail Race te permite ingresar a este lugar olvidado por el hombre y disfrutar de la esencia de la naturaleza.



PUMAMAQUI ADVENTURE



QUE HACER AL LLEGAR AL LUGAR DE PARTIDA

- Al llegar al lugar de partida uno de nuestros miembros te dará la bienvenida y te ubicará en el lugar de parqueo correspondiente.
- Tu lugar de parqueo ha sido seleccionado de acuerdo a la distancia que vas a recorrer, es así que en la distancia de 10km estarás más distante del lugar de partida, ubicado así podrás salir con mayor rapidez y comodidad del lugar de competencia cuando finalice el evento.
- Para ser direccionado a tu lugar de parqueo deberás presentar tu dorsal, número, a uno de nuestros asistentes.
- En el lugar podrás encontrar servicios higiénicos e información.
- Encontrarás comida y bebidas, las cuales serán expendidas por la comunidad de la Colonia Azuay.

