



Pumamaqui Trail Race

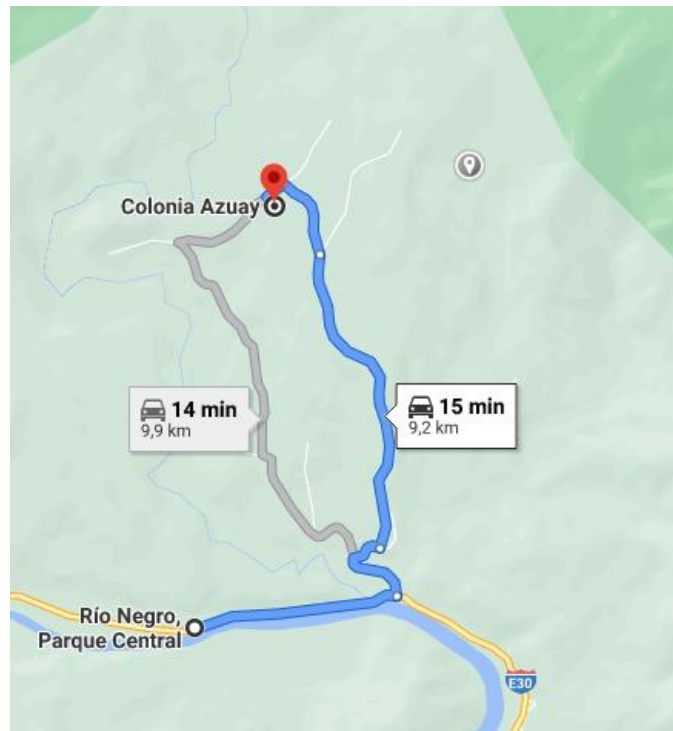
# LOS LLANGANATES

20 K

**GUIA DEL CORREDOR**



### COMO LLEGAR A LA COLONIA AZUAY?



- ✚ Tomar la vía Baños - Puyo y recorrer 30 km aproximadamente (40 min) hasta Rio Negro.
- ✚ Girar hacia la Izquierda en dirección al caserío El Topo.
- ✚ Continuar 8km hasta la colonia Azuay.
- ✚ Ubicarse en el parqueadero como lo indicarán las personas a cargo del lugar.

NOTA: Encontrarás flechas y señalética indicativa para llegar al lugar de partida.





## DATOS GENERALES DE LA COMPETENCIA

Día de la competencia:

- Domingo, 12 de Noviembre

Hora de registro:

- 7:30 am

Hora de largada:

- 8:00 am

Tiempo máximo para llegar a meta:

- 8 horas (16:00)

Categorías: varones

- Abierta (18-29 años)
- Master A (30-39 años)
- Master B (40 -49 años)
- Master C (50 años en adelante)

Categorías: mujeres

- Abierta (18-29 años)
- Master A (30-39 años)
- Master B (40 – 49 años)
- Master C (50 años en adelante)

**NOTA:** Cada categoría se abrirá con un mínimo de 6 participantes, en caso de no cumplir con este número se unificará con la categoría inferior.

- Temperatura: De 16°C a 25°C
- Altura: De 1600 m.s.n.m. a 1850 m.s.n.m.
- Terreno: 80% trail

Selva 50%

Lastre 20%

Camino secundario (Roca) 10%

Asfalto 20%



**REGLAMENTO:**



- ❖ El competidor deberá registrarse con el material obligatorio antes de la partida.
- ❖ Deberá pasar por los puntos de control ubicados en la ruta donde será marcado con pulseras.
- ❖ Respetar a los competidores durante toda la ruta.
- ❖ No deberá adelantar a los competidores en las zonas donde el personal de asistencia lo prohíba.
- ❖ No obstaculizar los pasos únicos durante la competencia (cruce de ríos, descensos técnicos, barrancos).
- ❖ Permitir el adelantamiento de los competidores con su previo aviso.
- ❖ No arrojar ningún tipo de basura o desecho en la ruta.
- ❖ Por su seguridad existirá una compuerta, la cual estará ubicada en la “cabaña abandonada”, esta será cerrada (prohibido el paso) transcurridas 4 horas de competencia.
- ❖ El competidor deberá acatar las medidas de bioseguridad impuestas por la organización.
- ❖ En los abastos el agua solo se servirá en los recipientes propios de cada corredor.

**IMPORTANTE:** En caso de incumplir con el reglamento el competidor será descalificado automáticamente.



## DETALLES ESPECÍFICOS DE LA RUTA

### SEÑALETICA:

- La ruta será marcada con banderines de color Rojo y blanco en toda la ruta 
- Se colocará cinta reflectiva en zonas de neblina. 
- La señalética será colocada con una distancia de 60 metros entre sí, por lo que el competidor deberá regresar al último punto señalado en caso de no encontrar el siguiente en una distancia de 120 metros.

### DESARROLLO DE LA RUTA:

- La ruta comienza en la Colonia Azuay a 1600 m.s.n.m. en dirección norte hacia la montaña encantada en la cordillera oriental.
- La ruta inicia con 1.5 km aprox. de asfalto hasta ingresar al camino secundario de lastre, (gravilla).
- Este lastre conduce al puente sobre el río León (PC1), cruzar el puente y continuar.
- Se recorre 1km aprox. por camino secundario (sendero - chaquiñan) hasta la pequeña cabaña de la asociación los Llanganates.
- Primer ascenso técnico en selva, subir hasta el control ubicado en la cima de la montaña, Abasto 2.
- Posteriormente inicia el primer descenso técnico, el cual se deberá proceder con mucha precaución.
- Deberá atravesar el río León, su tránsito debe ser con cautela, respetando la señalética y disposiciones del personal de ruta. **i**
- Recorrer **2km** aprox. por sendero selvático, se le direccionará hacia la segunda cumbre técnica.
- Al final de este ascenso encontrará el Abasto 3, se le direccionara a un descenso técnico hacia el asfalto que lleva a la colonia Azuay.
- Posterior a este descenso se le direccionará hacia la meta.
- Meta en el centro de la Colonia Azuay.

### EMERGENCIAS:

Pumamaqui Trail Race 20K, atraviesa lugares inhóspitos y poco explorados por lo que no existe en la ruta vías de acceso (auto) para una extracción inmediata en caso de ser requerida, por lo que se debe seguir el siguiente protocolo:



## PUMAMAQUI ADVENTURE



¡En caso de pérdida prolongada, permanecer estático cerca de una fuente de agua constante, tocar su silbato con una frecuencia de cada 5 minutos aproximadamente, racionalizar sus provisiones, un equipo de barrido y desalojo recorrerá la zona durante todo el evento!

Te recordamos que nuestros puntos de abasto cuentan con personal médico y equipo técnico de tipo "Bases de Vida", es decir que tiene la capacidad para albergarte (descanso y alimentación) en caso de problemas físicos o emergencias.



## MATERIAL OBLIGATORIO



LINTERNA



MOCHILA DE  
HIDRATACIÓN



ROMPEVIENTOS



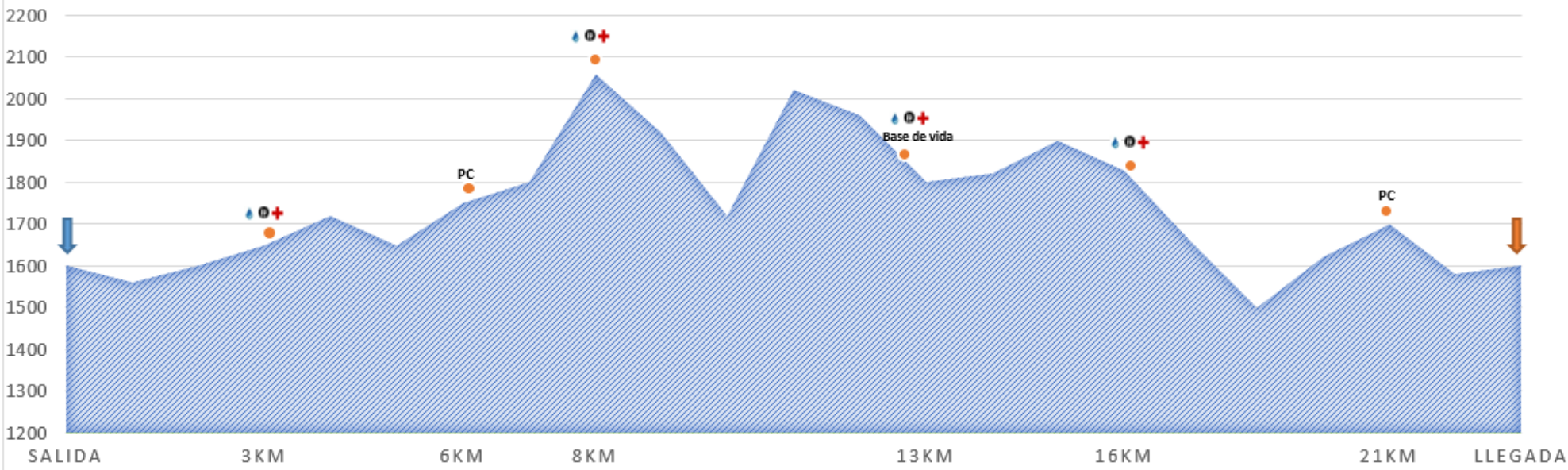
MANTA  
TÉRMICA

## MATERIAL RECOMENDADO

- ❖ Se recomienda a los competidores el uso de protector solar.
- ❖ Se recomienda el uso de repelente debido a la gran cantidad de insectos que habitan en el lugar.
- ❖ Recomendamos el uso de licra larga y guantes para protección
- ❖ Recomendamos el uso de bastones y polainas ligeras

# ALTIMETRÍA 20K

■ Desnivel positivo – 1400m





## **DATOS CURIOSOS DE LA RUTA**

### **Cultura**

La población de la Colonia Azuay tiene como principal actividad económica la ganadería, piscicultura (truchas) y agricultura (naranjilla, babaco). Sus pobladores como su nombre lo indica son colonos, es decir que llegaron de distintas zonas del país para habitar estas tierras y buscar nuevas oportunidades de trabajo.

En Pumamaqui Trail Race podrás observar la forma de vida de estas personas que arribaron como expedicionarios y hoy en día trabajan por el desarrollo del lugar.

### **Leyendas**

Atraviesa los caminos que llevan al León, el río de la montaña encantada, conocida así por su leyenda, la cual menciona que debido a la dificultad para atravesarla y explorarla varios expedicionarios han perdido su rumbo en el interior de esta montaña, lo curioso es que las personas que han experimentado este fenómeno, siempre vuelven a enfrentarla, ya que genera una obsesión por conquistarla.

Visita este lugar extremo lleno de agua y niebla, adéntrate en la selva subtropical que lo cubre y siente la magia.

### **Naturaleza**

El Parque Nacional Llanganates, un frágil hábitat de miles de especies vegetales y animales, es además un lugar poco explorado que conserva la mayor parte de su territorio, en este lugar destaca la gran variedad de orquídeas que posee, así como esa fusión de fauna amazónica y andina que lo rodea (oso de anteojos, pumas, jaguar, venados, tapir, oso hormiguero, lobo, danta, conejos, entre otros).

Pumamaqui Trail Race te permite ingresar a este lugar olvidado por el hombre y disfrutar de la esencia de la naturaleza.

Para encontrar alojamiento, restaurantes o guías nativos en Río Negro puedes contactarte con nosotros para recibir un adecuado asesoramiento turístico.



## PUMAMAQUI ADVENTURE



### QUE HACER AL LLEGAR AL LUGAR DE PARTIDA

- Al llegar al lugar de partida uno de nuestros miembros te dará la bienvenida y te ubicará en el lugar de parqueo correspondiente.
- Tu lugar de parqueo ha sido seleccionado de acuerdo a la distancia que vas a recorrer, es así que en la distancia de 25km estarás más cerca del lugar de partida, ubicado así podrás salir con mayor rapidez y comodidad del lugar de competencia cuando finalice el evento.
- Para ser direccionado a tu lugar de parqueo deberás presentar tu dorsal, número, a uno de nuestros asistentes.
- En el lugar podrás encontrar servicios higiénicos e información.
- Encontrarás comida y bebidas, las cuales serán expendidas de FORMA SEGURA por la comunidad de la Colonia Azuay.

