

Pumamaqui Trail Series

APUC RUMI

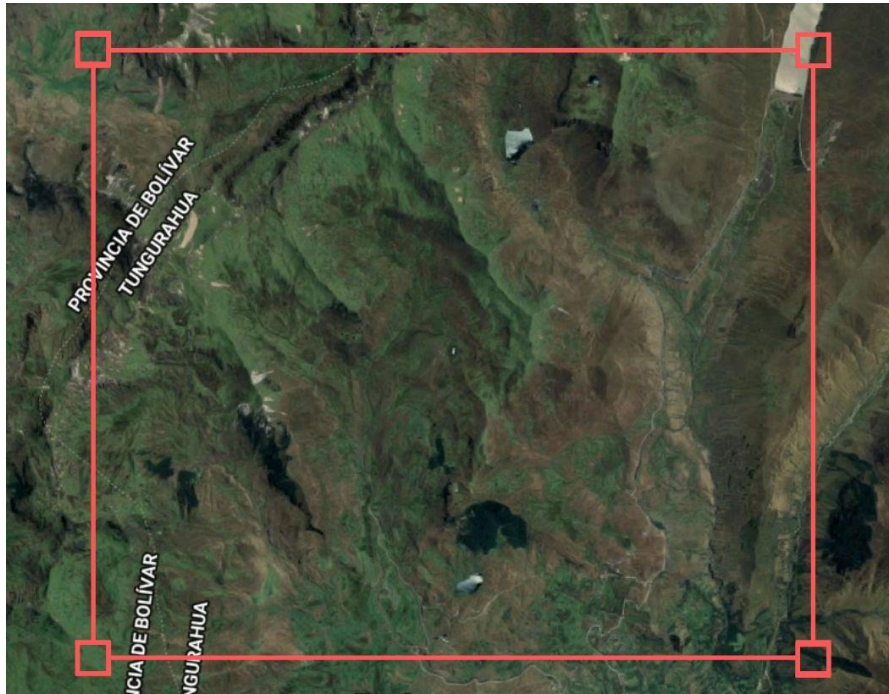


10K

GUIA DEL CORREDOR

GUIA DEL CORREDOR APUC RUMI 10KM

Pumamaqui Trail Series - Apuc Rumi, se desarrolla en el páramo andino de la provincia de Tungurahua, en la cordillera occidental, se caracteriza por ser parte de uno de los complejos de páramo más grandes del país.



- Temperatura:

De 0°C a 16°C

- Altura:

De 3800 m.s.n.m. a 4200 m.s.n.m.

- Terreno: 100% trail

Barro y vegetación: 75%

Lastre 20%

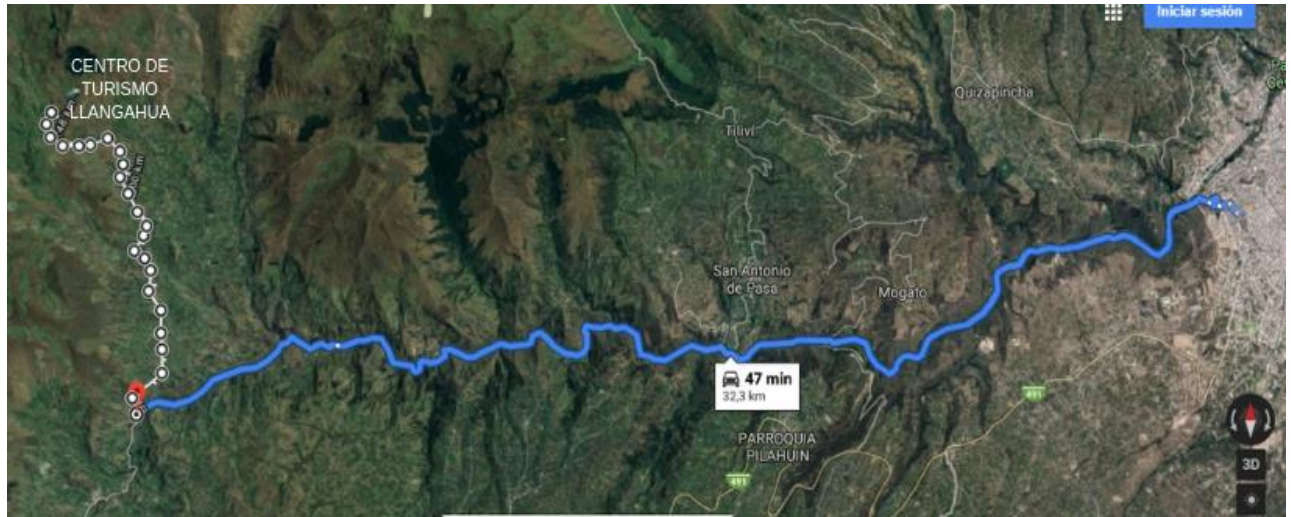
Roca 5%



PUMAMAQUI ADVENTURE



COMO LLEGAR AL CENTRO DE TURISMO COMUNITARIO?



- Tomar la Vía Flores o vía Aguajan, antigua vía a Guaranda y recorrer 30 km aproximadamente hasta Llangahua.
- Girar hacia la derecha en dirección al sector de Escaleras (Loma Gorda), Centro de Turismo Comunitario Llangahua .
- Continuar 5km hasta la comunidad de Loma Gorda y girar hacia la izquierda.
- Recorrer 4km hasta el Centro de Turismo Comunitario Llangahua.
- Ubicarse en el parqueadero como lo indicarán las personas a cargo del lugar.

Link del punto de partida:

<https://www.google.com.ec/maps/place/Reserva+Comunitaria+de+P%C3%A1ramo+Llangahua/@-1.2427664,-78.9253451,13z/data=!4m9!1m2!2m1!1sllangahua!3m5!1s0x91d3633e476bc377:0x3a878c606d0dc747!8m2!3d-1.2427664!4d-78.8594271!15sCglsbGFuZ2FodWGSASdlbnZpcm9ubWVudF9yZW5ld2FibGVfbmF0dXJhbF9yZXNvdXJjZXM?hl=es>

NOTA: Encontrarás flechas y señalética indicativa para llegar al lugar de partida.



**CENTRO TURISMO
LLANGAHUA**





PUMAMAQUI ADVENTURE



DATOS GENERALES DE LA COMPETENCIA

Día de la competencia:

- Domingo, 03 de Septiembre

Charla Técnica:

- 8:00 am

Hora de registro:

- 8:30 am

Hora de largada:

- 9:00 am

Tiempo máximo para llegar a meta:

- 4 horas (12:00 pm)

Categorías: varones

- Abierta (18-29 años)
- Master B (30-39 años)
- Master C (40-49 años)
- Master D (50 en adelante)

Categorías: mujeres

- Abierta (18-29 años)
- Master B (30-39 años)
- Master C (40-49 años)
- Master D (50 en adelante)

Las categorías se abrirán con un mínimo de 8 inscritos, en caso de no contar con el mínimo señalado se procederá a unificar la categoría con su inmediato inferior, se premiará a los 3 primeros lugares de cada categoría.

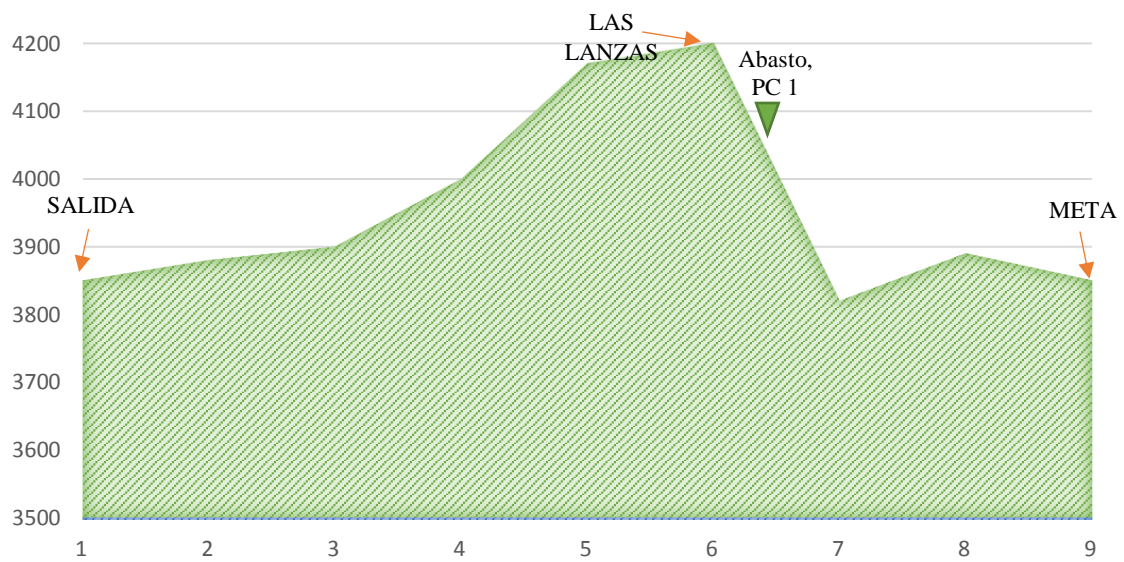


Distancia real: 9km

Desnivel positivo: 400 m

ALTIMETRÍA:

ALTIMETRÍA CERRO LAS LANZAS





PUMAMAQUI ADVENTURE



REGLAMENTO:

- ❖ El competidor deberá registrarse con el material obligatorio antes de la partida.
- ❖ Deberá pasar por los puntos de control ubicados en la ruta donde será marcado.
- ❖ Respetar a los competidores durante toda la ruta.
- ❖ No deberá adelantar a los competidores en las zonas donde el personal de asistencia lo prohíba.
- ❖ No obstaculizar los pasos únicos durante la competencia.
- ❖ Permitir el adelantamiento de los competidores con su previo aviso.
- ❖ No arrojar ningún tipo de basura o desecho en la ruta.

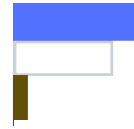
IMPORTANTE: En caso de incumplir con el reglamento el competidor será descalificado automáticamente.



DETALLES ESPECÍFICOS DE LA RUTA

SEÑALETICA:

- La ruta será marcada con banderines de color azul y blanco en todo el recorrido.
- Se colocará cinta reflectiva en zonas con neblina.



DESARROLLO DE LA RUTA:

- La ruta comienza en el Centro de Turismo Comunitario de Llangahua a 3800 m.s.n.m. en dirección Oeste hacia las cumbres de la cordillera occidental.
- La ruta inicia con 1.5km aprox. de lastre hasta la toma de agua de la comunidad, cruzar la toma de agua.
- Se recorre 3km aprox. hasta la cumbre del cerro Lanzas a 4000 m.s.n.m. es necesario recordar que el cerro es una formación rocosa.
- **¡** El ascenso final al Cerro Lanzas es rocoso y su superficie resbalosa por lo que su tránsito debe ser con cautela y respeto a la señalética visual y auditiva. **¡**
- En la cumbre del cerro se ubicará un punto de control
- **¡** El descenso del Cerro Lanzas es rocoso y su superficie resbalosa por lo que su tránsito debe ser con cautela y respeto a la señalética. **¡**
- En el descenso encontrará el primer y único abasto del recorrido.
- Descenso de 4km aprox. hacia la planicie de almohadillas.
- Cruce del riachuelo y camino final hacia la meta de 0.5km aprox.
- Meta en el mismo sitio de partida, Centro de Turismo Comunitario Llangahua.



Pumamaqui Trail Series Apuc Rumi 10K, atraviesa lugares inhóspitos y poco explorados por lo que no existe en la ruta vías de acceso (auto) para una extracción inmediata en caso de ser requerida, por lo que se debe seguir el siguiente protocolo:



Nota: Nunca estarás solo, personal y guías nativos estarán recorriendo el sendero todo el tiempo.



MATERIAL OBLIGATORIO



ROMPEVIENTOS



**RECIPIENTE
DE
HIDRATACIÓN**

MATERIAL RECOMENDADO

Tubular



Lycra larga

**Zapatillas
con
tracción**



- Se recomienda a los competidores el uso de protector solar debido a la altura del lugar y altos índices de radiación ultravioleta.
- Se recomienda el uso de guantes y gorra debido a las bajas temperaturas.



DATOS CURIOSOS DE LA RUTA

Cultura

La Ruta se desarrolla en territorio Tomabela, pueblo indígena que cubre gran territorio en 4 provincias de la región andina.

Se caracteriza por su vestimenta de poncho rojo en los hombres y de colores vivos en las mujeres, su principal actividad económica es la agricultura y ganadería, sus principales productos son las habas, papas, cebollas, mellocos, zanahoria y leche.

En la Ruta Apuc Rumi podrás observar estas y más manifestaciones culturales de un pueblo indígena ancestral.

Historia

El pueblo Tomabela tiene descendencia Puruhá, cultura originaria de la provincia de Chimborazo y la más importante del país en la época pre-incaica, se dice que sus pobladores huyeron de los conquistadores incas y españoles hacia las montañas que llevaban a la costa, es así que se asentaron en las actuales ciudades de Angamarca, Simiatug, Pasa y Zumbahua.

Recorre la ruta del escape Puruhá atravesando el cerro Lanzas, el lugar perfecto para ocultarse.

Naturaleza

El Cerro Lanzas está ubicado a 4000 m.s.n.m. es una formación rocosa, que delimita la provincia de Tungurahua y Bolívar, está rodeado de grandes extensiones de pajonal y pequeños bosques nativos, los cuales albergan gran cantidad de fauna de páramo, conejos, lobos, venados, águilas, curiquinges, entre otros.

Atrévete a recorrer este maravilloso sendero y observar la esencia del páramo andino.



QUE HACER AL LLEGAR AL LUGAR DE PARTIDA

- Al llegar al lugar de partida uno de nuestros miembros te dará la bienvenida y te ubicará en el lugar de parqueo correspondiente.
- Tu lugar de parqueo ha sido seleccionado de acuerdo a la distancia que vas a recorrer, es así que en la distancia de 10km estarás más distante del lugar de partida, ubicado así podrás salir con mayor rapidez y comodidad del lugar de competencia cuando finalice el evento.
- Para ser direccionado a tu lugar de parqueo deberás presentar tu dorsal, número, a uno de nuestros asistentes.
- En el lugar podrás encontrar servicios higiénicos, restaurante e información.
- Si deseas reservar una habitación o acampar en el centro de turismo comunitario de Llangahua puedes comunicarte a los siguientes números:
Centro de Turismo Comunitario Llangahua: 0999649134 - 0992361793.





PUMAMAQUI ADVENTURE



AUSPICIANTES



COLABORADORES

